

Ça bouge:

Education à la santé:

Il existe dans notre collège un comité que l'on appelle le CESC (Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté) qui se réunit 4 à 5 fois par an. Je vais vous expliquer en quoi il consiste,

➤ Composition :

Le CESC dirigé par Mme Clément, est composé des CPE, de l'infirmière scolaire, de représentants des professeurs, des élèves et des parents ainsi que des personnes appartenant à des associations du quartier (Réseau réciproque, femmes relais, etc...)

Le CESC a pour but de mettre en place :

- Le Plan de prévention de la violence ,
- Le programme d'éducation à la santé, à la sexualité, et de prévention des comportements à risque (drogue, alcool, ...)

Dans le CESC la parole des élèves est très écoutée et nos remarques sont prises en compte.

➤ Les actions du CESC

Cette année le CESC a choisi de travailler sur 4 points :

- 1) La relation entre les parents et le collège
- 2) La prévention de l'absentéisme
- 3) Le pôle santé
- 4) La citoyenneté

➤ LES ACTIONS EN COURS :

Pour une meilleure relation entre les parents et le collège, le CESC a essayé de comprendre pourquoi il est difficile de faire venir les familles au collège. Pour cela le CESC propose d'utiliser les moyens de communication modernes pour le joindre (SMS ou e-mail); les femmes-relais feront les traductions pour les parents qui ne parlent pas français lors des rencontres avec les professeurs et les CPE. Les membres des associations de soutien scolaire assisteront désormais aux conseils de classe.

Pour faire du collège un lieu plus agréable, des événements festifs seront organisés autour de la remise des diplômes du DNB (diplôme national du brevet) et des journées portes ouvertes fin juin permettront de présenter les productions réalisés dans le cadre des IDD, de la chorale, des ateliers et des clubs...

On pourra demander aux parents d'organiser des expositions pour faire connaître leur culture.

Dans le cadre du pôle alimentaire, l'agriculture BIO (biologique) sera à l'honneur avec une visite d'une ferme. Un petit-déjeuner a été fait par les 3ème



SEGPA pour les 6èmes F (voir interview).

➤ En projet:

Le CESC a mis en place un groupe de travail composé de Mme Clément, Mme Pujol, Mme Callouet, Mme Prieur, Mme Bulté, Mme Aubry et d'élèves: Adrien Auber, Sandie Albiach, Amandine Cerdeira, et Camille Menil ainsi que des parents.

Ce groupe va mettre en place une enquête qui sera distribuée à tous les élèves lors des heures de vie de classe avant la fin de l'année. Le but est de demander aux élèves si les actions mises en place au collège répondent à leurs réels besoins.

Les élèves en formation qualifiante (SEGPA°) participeront activement à cette enquête en organisant la distribution et l'analyse des résultats de ce questionnaire.

Vous serez régulièrement informés des travaux du CESC dans notre journal.

Article de Camille Menil, représentant des élèves au CESC.

➤ Interview:

Nous avons interrogé Gaëlle, Romuald et Jason, élève de la 6ème F sur l'intervention des 3ème F.

Comment s'est déroulée cette rencontre autour de la composition d'un petit-déjeuner?

« Au cours du mois de janvier, les 3è F nous ont préparé un petit déjeuner : avant de nous servir le petit déjeuner, ils nous ont parlé de l'équilibre d'alimentaire. Avec une affiche en forme de fleur qui présentait les 6 groupes d'aliments (Note de la rédaction: Groupe 1 : Viandes, poissons, oeufs Groupe 2 : Produits laitiers Groupe 3 : Matières grasses Groupe 4 : Féculents Groupe 5 : Fruits et légumes Groupe 6 : Boissons), ils nous appris à mieux se nourrir et à respecter notre santé. »

« On a dégusté chacun notre petit-déjeuner servi dans la salle de restaurant des professeurs de la Segpa. Il était composé de pain de campagne, d'un verre de lait, d'un yaourt (pour le calcium et fortifier nos os), de sucre ou de la confiture (pour avoir de l'énergie toute la matinée) et une boisson chaude. »

« Ils nous ont donné plein de conseils: éviter de manger entre les repas (grignotages), manger cinq fruits et légumes par jour, et prendre le temps de manger. On peut aller au mac Do un fois par semaine... »

Que mangez-vous d'habitude au petit déjeuner?

- « -moi je prend du jus d'oranges
- moi je prend du pain et de chocolat
- moi je ne mange rien. »

Et pour vous qu'est-ce que cette découverte d'un vrai petit déjeuner va changer?

- « Je mangerai plus de fruits: c'est bon!
- moi quand je me lève j'ai pas toujours faim... »

Le petit-déjeuner est essentiel, il évite le coup de pompe à 11h et entretient la santé!

