

Séjour Plein Air.

Cette année, les élèves de 5ème partent en voyage à Clecy (dans le Calvados), un petit centre sportif de France. Le départ aura lieu le lundi 14 juin 2010 à 7 h 45 et le retour sera prévu le vendredi 18 juin vers l'après-midi. Les heureux élus à partir à ce



voyage sportif auront le plaisir de participer à de nombreuses activités sportives comme : de l'acrobranche, de la tyrolienne, de la course d'orientation, du canoë-kayak, du tir à l'arc, du vtt, de la descente en rappel sur 60 m !...et beaucoup d'autres choses encore...

➤ Le logement.

Les élèves seront logés pendant 5 jours et 4 nuits dans de petits appartements pouvant contenir 2 à 5 personnes. Chaque appartement aura une clé (qu'il ne faudra pas perdre !) confiée à un élève, une cuisine (dont il ne faudra pas se servir car les repas seront partagés dans le grand self-service en compagnie des autres élèves) : les repas seront assez sains et équilibrés, une salle, 2 chambres à coucher et une salle de bain.



➤ Le déroulement de chaque journée.

Chaque journée se déroulera ainsi : le lever se fera à 7 heures (les professeurs viennent frapper à la porte de chaque appartement), chaque élève devra se lever à cette heure et se laver, déjeuner et s'équiper en fonction de l'activité (short et chaussures solides pour le canoë-kayak, tenue de sport confortable pour l'acrobranche...), ensuite, chaque groupe d'élèves partira pour une activité qui durera 2 à 3 heures, il se reposera le midi pour manger, il recommencera une nouvelle activité en début d'après-midi. De retour dans leurs appartements respectifs, les élèves devront le ranger ainsi que faire leurs lits et pourront prendre une douche. Ils mangeront et auront le droit



de faire quelques jeux de société après le repas du soir, mais devront se coucher de bonne heure pour ne pas manquer de sommeil lors des activités du lendemain.

➤ Les activités proposées.

Désormais, passons au milieu où seront proposées les activités. Le canoë-kayak se fera près d'une cascade ou dans un lac. Les élèves devront passer un test de canoë-kayak à la piscine, quelques semaines avant le voyage pour voir s'ils ont le niveau. Dans cette activité, les élèves auront le choix entre ramer pour découvrir la nature ou faire des acrobaties dessus pour s'amuser.



L'acrobranche se fera dans un milieu naturel entouré d'arbres et de végétation. Le parcours sera sur plus de 90m de hauteur au dessus de la rivière et les ateliers seront du genre : ponts de singes de 5 ou 20m de long, poutres de 6m de long, descente en



rappel de 60m et bien sûr des tyroliennes de 20, 10 et 25m de long.



L'escalade se fera sur des falaises pouvant s'élever à 90m de hauteur. Le parcours d'orientation se fera dans un milieu végétal et aura pour but de faire découvrir la nature aux élèves tout en les amusant lors d'une course de vitesse.

Le VTT se fera vers un relief montagnard avec des chemins étroits et sinueux. Pour ces différentes activités, il faudra s'équiper de short pour le canoë-kayak, des tennis pour l'escalade et l'acrobranche,...



Il faudra également un duvet pour les chambres, une trousse de toilette complète et diverses autres choses...

On espère connaître quelques belles sensations et profiter de toutes les activités grâce à un beau temps. On sera épuisé mais on aura plein de souvenirs.

Article de Solène Dubois.